

Предисловие

Ответы на жизненные вопросы

Много лет назад я встретил мирного воина на круглосуточной автозаправочной станции. Звали его Сократ, и вот что он мне тогда сказал: «В этом мире существует три категории людей: те, благодаря которым что-то происходит; те, кто наблюдают за тем, что происходит; и те, кто могут только догадываться о том, что же все-таки произошло». В те времена я был опытным атлетом, заставлявшим Землю «крутиться». Но за пределами тренажерного зала, сталкиваясь с дилеммами и необходимостью принятия решений в реальном мире, я по большей части только наблюдал, гадая, что вокруг меня происходит.

И не один я был таким.

Многие из нас проживают свои жизни случайно: почему-то завязывают отношения, как-то делают карьеру, ищут смысл жизни, надеясь и моля Бога о взаимной любви, удаче, достатке и здоровье. Долгие годы я жил вот так вслепую, наобум, пока не научился жить осмысленно.

Учиться я начал тогда, когда задал Сократу свой первый вопрос. Он пожал плечами и сказал: «Достаточно знать Местные Правила». «Место» – это жизнь, Дао, Вселенная, реальность; «правила» – универсальные законы или обучающие правила. Представленные в этой книге Местные Правила – вынесенные из школы жизни уроки – помогут встать на путь осмысленного существования.

Осмысленная жизнь охватывает как разумную сторону бытия, так и веру. Разум позволяет нам поставить нужную цель, а вера учит полагаться на жизненный процесс. Даосская мудрость гласит: гибкость побеждает непреклонность – как стремительный ручей обходит препятствия, так и наши цели приспособляются к часто меняющему свое направление течению жизни. Таким образом, Местные Правила – это не заученные формулы, а ненавязчивые напоминания. Живя осмысленно и действуя по правилам, мы становимся похожими на бамбук – сильный, но

Предисловие

Ответы на жизненные вопросы

Много лет назад я встретил мирного воина на круглосуточной автозаправочной станции. Звали его Сократ, и вот что он мне тогда сказал: «В этом мире существует три категории людей: те, благодаря которым что-то происходит; те, кто наблюдают за тем, что происходит; и те, кто могут только догадываться о том, что же все-таки произошло». В те времена я был опытным атлетом, заставлявшим Землю «крутиться». Но за пределами тренажерного зала, сталкиваясь с дилеммами и необходимостью принятия решений в реальном мире, я по большей части только наблюдал, гадая, что вокруг меня происходит.

И не один я был таким.

Многие из нас проживают свои жизни случайно: почему-то завязывают отношения, как-то делают карьеру, ищут смысл жизни, надеясь и моля Бога о взаимной любви, удаче, достатке и здоровье. Долгие годы я жил вот так вслепую, наобум, пока не научился жить осмысленно.

Учиться я начал тогда, когда задал Сократу свой первый вопрос. Он пожал плечами и сказал: «Достаточно знать Местные Правила». «Место» – это жизнь, Дао, Вселенная, реальность; «правила» – универсальные законы или обучающие правила. Представленные в этой книге Местные Правила – вынесенные из школы жизни уроки – помогут встать на путь осмысленного существования.

Осмысленная жизнь охватывает как разумную сторону бытия, так и веру. Разум позволяет нам поставить нужную цель, а вера учит полагаться на жизненный процесс. Даосская мудрость гласит: гибкость побеждает непреклонность – как стремительный ручей обходит препятствия, так и наши цели приспособляются к часто меняющему свое направление течению жизни. Таким образом, Местные Правила – это не заученные формулы, а ненавязчивые напоминания. Живя осмысленно и действуя по правилам, мы становимся похожими на бамбук – сильный, но

гибкий, – уступаем под натиском встречных сил, затем снова возвращаемся к заданному курсу.

Формат данной книги также был выбран осмысленно – книга была разработана специально для того, чтобы вы могли легко ознакомиться с упомянутыми выше правилами. Открыв любой раздел, вы обратите внимание, что он:

- начинается с общего вопроса;
- далее идет Местное Правило;
- краткое пояснение;
- два относящихся к заданной проблеме вопроса и ответы на них;

Некоторые вопросы в этой книге сугубо личные, другие же затрагивают универсальные темы; одни выражают любопытство, другие представляют собой просто крик отчаяния. Вопросы эти интересуют людей по всему миру, они отражают наши обычные желания и дилеммы. Темы вопросов включают в себя взаимоотношения между людьми, работу, детей, здоровье, нравственность, психологию, ценности и необходимость принятия решений. Для облегчения восприятия я их отредактировал и намеренно не указал имена авторов, поскольку их личности не имеют непосредственного отношения к поднятым глобальным проблемам.

Мне кажется, что мои ответы не столько исходят *от* меня, сколько проходят *через* меня. Конечно, я не черпаю мудрость из пятого измерения, разговоров с Богом или посланий астральных наставников. Дар мой помог мне выразительно и открыто живописать Местные Правила так, как я их интуитивно понимаю. Как гласит одна пословица, «Нет секретов там, где есть любовь».

Опробуйте эти Местные Правила на себе, на личном опыте; приспособьте их к каждой конкретной ситуации. Вы поймете, что они указывают путь к большей продуктивности, креативности и веселью, учат нас, как можно вести более нравственную и духовно насыщенную жизнь в царстве материализма. Бог помо-

гибкий, – уступаем под натиском встречных сил, затем снова возвращаемся к заданному курсу.

Формат данной книги также был выбран осмысленно – книга была разработана специально для того, чтобы вы могли легко ознакомиться с упомянутыми выше правилами. Открыв любой раздел, вы обратите внимание, что он:

- начинается с общего вопроса;
- далее идет Местное Правило;
- краткое пояснение;
- два относящихся к заданной проблеме вопроса и ответы на них;

Некоторые вопросы в этой книге сугубо личные, другие же затрагивают универсальные темы; одни выражают любопытство, другие представляют собой просто крик отчаяния. Вопросы эти интересуют людей по всему миру, они отражают наши обычные желания и дилеммы. Темы вопросов включают в себя взаимоотношения между людьми, работу, детей, здоровье, нравственность, психологию, ценности и необходимость принятия решений. Для облегчения восприятия я их отредактировал и намеренно не указал имена авторов, поскольку их личности не имеют непосредственного отношения к поднятым глобальным проблемам.

Мне кажется, что мои ответы не столько исходят *от* меня, сколько проходят *через* меня. Конечно, я не черпаю мудрость из пятого измерения, разговоров с Богом или посланий астральных наставников. Дар мой помог мне выразительно и открыто живописать Местные Правила так, как я их интуитивно понимаю. Как гласит одна пословица, «Нет секретов там, где есть любовь».

Опробуйте эти Местные Правила на себе, на личном опыте; приспособьте их к каждой конкретной ситуации. Вы поймете, что они указывают путь к большей продуктивности, креативности и веселью, учат нас, как можно вести более нравственную и духовно насыщенную жизнь в царстве материализма. Бог помо-

гает тем, кто помогает себе сам – и это как раз книга для такой помощи *себе самим*. Чем лучше мы становимся, тем больше пользы приносим миру. Ведя осмысленную жизнь, улучшая ее качество, мы вдохновляем других своим примером.

Как говорится в одном из Местных Правил, которое я разъясню чуть позднее, я не в силах дать вам мудрость, которой в вас самих нет, но могу указать на ваши скрытые силы. И если эта книга стимулирует рефлексию и интуитивное понимание, – если вы постараетесь узнать правду о себе – значит, цель книги «Вопросы разума – ответы сердца» достигнута. Читая эту книгу, не отступайте от веры в то, что, несмотря на все дилеммы и трудности мира, наши жизни представляют собой великую Загадку, разгадать которую можно только в согласии с универсальными законами вкупе с осознанием нашей сущности.

*Дэн Миллман,
весна 2000 г.*

гает тем, кто помогает себе сам – и это как раз книга для такой помощи *себе самим*. Чем лучше мы становимся, тем больше пользы приносим миру. Ведя осмысленную жизнь, улучшая ее качество, мы вдохновляем других своим примером.

Как говорится в одном из Местных Правил, которое я разъясню чуть позднее, я не в силах дать вам мудрость, которой в вас самих нет, но могу указать на ваши скрытые силы. И если эта книга стимулирует рефлексию и интуитивное понимание, – если вы постараетесь узнать правду о себе – значит, цель книги «Вопросы разума – ответы сердца» достигнута. Читая эту книгу, не отступайте от веры в то, что, несмотря на все дилеммы и трудности мира, наши жизни представляют собой великую Загадку, разгадать которую можно только в согласии с универсальными законами вкупе с осознанием нашей сущности.

*Дэн Миллман,
весна 2000 г.*

Местные правила

Есть ли смысл в жизни?

Земля – это школа, а жизнь – наша классная комната

Мы здесь для того, чтобы научиться лучше понимать мир и самих себя. Познание мира помогает нам добиваться успеха. Познание себя способствует эволюции. Все наши трудности в сфере взаимоотношений, здоровья и финансового положения – всего лишь часть учебной программы. Ежедневно жизнь учит нас всему, что необходимо для того, чтобы сделать следующий шаг. Буквально каждый день нам даются все новые уроки.

Вопрос: Мы растем, ходим в школу, зарабатываем на жизнь, обзаводимся семьями, ездим в отпуск, посещаем церковь и живем до тех пор, пока не умрем. Разве этого не достаточно? К чему весь этот интерес к духовной стороне жизни? В чем смысл?

Ответ: Большинство из нас согласится, что жизнь это школа в том смысле, что дает нам много уроков. Но если смерть – конец всему, что же в первую очередь является смыслом существования? Вопросы о смерти часто приводят нас к размышлениям о жизни. Что мы собой представляем: случайный эксперимент или часть большей картины? Один вопрос приводит к другому, но все они приводят к осознанию Загадки. Некоторые из нас в таких случаях обращаются к вере и религии; другие пытаются самостоятельно найти разгадку. И на этом поле догадок восходят семена духовности.

Лучший учитель – открытое сердце.
Неизвестный автор

Местные правила

Есть ли смысл в жизни?

Земля – это школа, а жизнь – наша классная комната

Мы здесь для того, чтобы научиться лучше понимать мир и самих себя. Познание мира помогает нам добиваться успеха. Познание себя способствует эволюции. Все наши трудности в сфере взаимоотношений, здоровья и финансового положения – всего лишь часть учебной программы. Ежедневно жизнь учит нас всему, что необходимо для того, чтобы сделать следующий шаг. Буквально каждый день нам даются все новые уроки.

Вопрос: Мы растем, ходим в школу, зарабатываем на жизнь, обзаводимся семьями, ездим в отпуск, посещаем церковь и живем до тех пор, пока не умрем. Разве этого не достаточно? К чему весь этот интерес к духовной стороне жизни? В чем смысл?

Ответ: Большинство из нас согласится, что жизнь это школа в том смысле, что дает нам много уроков. Но если смерть – конец всему, что же в первую очередь является смыслом существования? Вопросы о смерти часто приводят нас к размышлениям о жизни. Что мы собой представляем: случайный эксперимент или часть большей картины? Один вопрос приводит к другому, но все они приводят к осознанию Загадки. Некоторые из нас в таких случаях обращаются к вере и религии; другие пытаются самостоятельно найти разгадку. И на этом поле догадок восходят семена духовности.

Лучший учитель – открытое сердце.
Неизвестный автор

В какой-то момент мы получаем фундаментальные уроки в школе жизни: наше сознание находится одновременно в двух отдельных реальностях, у каждой из которых есть свои принципы и законы. Первая – традиционная общепринятая реальность, описанная в вашем вопросе. Вторая – трансцендентная реальность, духовное измерение.

Большую часть времени традиционная реальность монополизирует наше внимание суетой повседневной жизни: проблемами образования, заработка, взаимоотношений в семье и с другими людьми, здоровья. Драматические спектакли наших жизней, разыгранные в театре приобретений и потерь, желаний и удовлетворения, кажутся полностью реальными и исключительно важными. Традиционная жизнь включает в себя погоню за удовлетворением и самореализацией, которые зависят от событий, развивающихся параллельно с нашими желаниями, надеждами и ожиданиями. Стараясь добиться желаемого, мы страдаем от своих же привязанностей, стремлений и тревог.

Мы вовлечены в загадочное действие, неподвластное пониманию, и самое важное наше занятие – жизнь.

Джон Кейдж

Однажды – возможно, после травмы, смерти кого-то из членов семьи, ранения или другой напасти – мы замечаем, что традиционная жизнь, пусть даже на первый взгляд *идеальная*, приводит к неудовлетворенности. Мы чувствуем себя разочарованными, когда не получаем того, что хотим, когда получаем то, чего *не* хотим, и даже когда получаем *именно* то, чего хотим, потому что в этом моральном мире мы теряем все, что любим.

Повседневная жизнь – это ваша школа, ваш храм и ваша религия.

Халиль Джебран

В какой-то момент мы получаем фундаментальные уроки в школе жизни: наше сознание находится одновременно в двух отдельных реальностях, у каждой из которых есть свои принципы и законы. Первая – традиционная общепринятая реальность, описанная в вашем вопросе. Вторая – трансцендентная реальность, духовное измерение.

Большую часть времени традиционная реальность монополизирует наше внимание суетой повседневной жизни: проблемами образования, заработка, взаимоотношений в семье и с другими людьми, здоровья. Драматические спектакли наших жизней, разыгранные в театре приобретений и потерь, желаний и удовлетворения, кажутся полностью реальными и исключительно важными. Традиционная жизнь включает в себя погоню за удовлетворением и самореализацией, которые зависят от событий, развивающихся параллельно с нашими желаниями, надеждами и ожиданиями. Стараясь добиться желаемого, мы страдаем от своих же привязанностей, стремлений и тревог.

Мы вовлечены в загадочное действие, неподвластное пониманию, и самое важное наше занятие – жизнь.

Джон Кейдж

Однажды – возможно, после травмы, смерти кого-то из членов семьи, ранения или другой напасти – мы замечаем, что традиционная жизнь, пусть даже на первый взгляд *идеальная*, приводит к неудовлетворенности. Мы чувствуем себя разочарованными, когда не получаем того, что хотим, когда получаем то, чего *не* хотим, и даже когда получаем *именно* то, чего хотим, потому что в этом моральном мире мы теряем все, что любим.

Повседневная жизнь – это ваша школа, ваш храм и ваша религия.

Халиль Джебран