

Жизнь состоит из повторяющихся действий. Еда, жажда, сон, реакция «сражайся или беги» — все это необходимо для нашего выживания как индивидуумов; такие модели поведения, как ухаживание, секс, привязанность, конфликт, игра, творчество, семейная жизнь и сотрудничество, важны для выживания общества. Мудрость — это способность осознать эти модели поведения и построить из них гармоничные главы длинной истории под названием жизнь.

Эта книга посвящена одному аспекту социальной жизни, который присутствует в нашем повседневном взаимодействии с другими людьми и формирует то, что в конечном счете составляет нашу жизнь. Он проявляется буквально во всем, будь то любовная интрига, нарушение закона, приступы паники, депрессивное состояние, ранняя смерть от хронической болезни или поиск цели в жизни и ее достижение. Эта закономерность становится очевидной во всех научных исследованиях, которыми я занимался последние 20 лет. Я назвал ее парадоксом власти.

Суть парадокса власти состоит в следующем: мы добиваемся власти и меняем мир благодаря лучшему, что в нас есть, однако наша худшая сторона приводит к падению с вершины власти. Мы приобретаем способность менять мир, улучшая жизнь других, но само обладание властью и привилегиями проявляет в нас худшие качества, делает похожими на импульсивных, несдержанных социопатов.

То, как мы разрешаем парадокс власти, влияет на нашу личную жизнь и карьеру и в конечном счете определяет, насколько счастливы мы сами и наши близкие. Это определяет нашу эмпатию, великодушие, вежливость, творчество, устойчивость интеллекта и способность к сотрудничеству внутри наших сообществ и сетей социальных связей. Парадокс власти формирует

модели, которые воздействуют на наши семьи и окружение, а также затрагивают более широкие аспекты социальной организации, влияющие на взаимоотношения в обществе и на современные политические проблемы: сексуальное насилие, предубеждение против чернокожих, азиатов, латиноамериканцев и представителей сексуальных меньшинств и их дискриминация, системная бедность и неравенство. Правильное разрешение парадокса власти — основа здоровья общества.

20 лет назад, только приступив к исследованиям, раскрывающим парадокс власти, я столкнулся с вопросом: что такое власть? Чтобы пережить парадокс власти, нам нужно понять суть самой власти. Первым сюрпризом для моих научных исследований стал следующий факт: понимание власти в нашей культуре в значительной степени и надолго определил один человек — Никколо Макиавелли и его знаменитая книга «Государь», написанная в XVI в. Автор, живший в средневековой Флоренции, утверждал в этой книге, что суть власти — это сила, обман, безжалостность и стратегическое насилие. После Макиавелли широко распространилось мнение, что власть связана с экстраординарными проявлениями насилия. Власть ассоциировалась с великими диктаторами, была воплощена в полководцах, решительно двигающих войска на поле боя, в бизнесменах, иницирующих враждебные поглощения, в сотrudниках, оттесняющих коллег ради карьеры, и задирах во дворе средней школы, терроризирующих учеников младших классов.

Но сегодня этот взгляд на власть уже не выдерживает тщательного анализа. Он не в состоянии объяснить многие важные изменения в истории человечества: запрещение рабства, свержение диктаторов, крах апартеида, внимание к гражданским правам, правам женщин и представителей сексуальных меньшинств и т. д. Он не может объяснить глубокие перемены в обществе, которые стали следствием развития медицины, социальных сетей, контроля над рождаемостью, появления законов, защищающих тех, кто не обладает властью, великих фильмов,

ярких произведений литературы и изобразительного искусства, а также научных открытий. Возможно, восприятие власти как насилия и обмана не позволяет нам увидеть, что это понятие пронизывает всю нашу повседневную жизнь, влияет на любое взаимодействие между людьми — начиная с родителей и детей и заканчивая коллегами.

Суть власти — возможность изменения окружающего мира

Со времен Флоренции эпохи Возрождения, в которой жил Макиавелли, общество сильно изменилось, и это требует пересмотра устаревших взглядов на власть. Мы с большей вероятностью перехитрим парадокс власти, если будем мыслить шире и определим власть как способность изменить окружающий мир, особенно через влияние на других людей в сетях социальных связей.

Это новое определение означает, что власть не ограничена редкими индивидуумами в напряженные моменты их яркой жизни — злобными диктаторами, высокопоставленными политиками, а также людьми, которые стремительно разбогатели или стали знаменитыми; власть живет не только в зале заседаний совета директоров, на поле боя или в здании американского сената. Наоборот, власть определяет сознательную жизнь каждого человеческого существа. Ее проявления можно обнаружить не только в экстраординарных событиях, но и в ежедневных действиях, в каждом взаимодействии и в каждом взаимоотношении между людьми — когда мы заставляем двухлетнего ребенка съесть салат или убеждаем коллегу отдать все свои силы работе. Власть проявляется, когда мы даем кому-то шанс или задаем нужный вопрос другу, чтобы пробудить его

творческое воображение, успокаиваем раздраженного коллегу или помогаем молодому человеку, который пытается найти свое место в обществе. Динамика власти и взаимное влияние определяют взаимоотношения между матерью и плодом, младенцем и родителями, между влюбленными, школьными друзьями, подростками, а также между членами рабочего коллектива и конфликтующими группами. Власть — это средство, при помощи которого мы взаимодействуем друг с другом. Власть — это возможность изменить окружающий мир, воздействуя на других людей.

Власть дается нам другими людьми

Как мы обретаем власть — способность изменять мир? Старая макиавеллиевская философия рассматривает власть как нечто захваченное. Великие произведения литературы и искусства полны примеров захвата власти — «Макбет», «Юлий Цезарь», «Крестный отец», а совсем недавно — «Карточный домик». Читать о коварных интригах и кровавых расправах с соперниками и союзниками — увлекательное занятие. Однако все это по большей части выдумка или дела давно минувших дней, и в XX в. власти добиваются совсем иначе.

Новый взгляд на власть позволяет понять, что ее не захватывают, а получают от других. Мы обретаем власть благодаря действиям, которые улучшают жизнь людей в сетях наших социальных связей. Власть дают нам другие. Это утверждение справедливо и для рабочего коллектива, и для разного рода общественных организаций, и для дружбы, и для романтических и семейных отношений.

В процессе эволюции гоминидов вертикальная иерархия (сегодня ее можно наблюдать среди наших ближайших родствен-

ников, человекообразных обезьян) сменилась горизонтальной структурой социальной организации. Охотники и собиратели, которые сохранили свой образ жизни до наших дней, живут небольшими группами, в типичных для эволюции человека условиях. Именно в таких условиях мы превратились в высшей степени социальных существ, которые совместно, небольшими группами воспитывают беззащитное потомство, добывают пищу, строят укрытия и защищают себя. Иерархии не исчезли в процессе эволюции, но благодаря нашему необыкновенно развитому общественному инстинкту индивидуумы могли объединяться друг с другом и давать отпор тем, кто был склонен к захвату власти. В результате группы приобрели возможность наделять властью тех, кто способствовал общему благу, а не вероломных, беспринципных и склонных к насилию.

Группы все время наделяют властью индивидуумов, социальное поведение которых часто ставит в тупик или является объектом осуждения и презрения. Нравится нам это или нет, но представители нашего вида одержимы репутацией — достаточно взглянуть на поразительный расцвет Facebook, вспомнить о непреходящем увлечении любящими посплетничать персонажами романов Джейн Остин, а также о целых отраслях, занимающихся созданием репутаций. Стремление к хорошей репутации — главное в общественной жизни. Конечно, мы убеждаем молодежь не думать о репутации и ставить во главу угла самовыражение независимо от того, что думают другие. Но группы формируют репутации людей, чтобы отметить их пригодность к власти и оценить потенциал насилия. Ваша власть прочна настолько, насколько прочна ваша репутация.

Репутация формируется в процессе коммуникации внутри группы, в частности с помощью слухов. Слухи — их никак нельзя назвать бесполезным, непоследовательным или не связанным с социальной жизнью явлением — это сложный инструмент, с помощью которого члены группы распространяют информацию, способствующую формированию репутаций. При

помощи слухов группа может оценить вероятность того, что человек будет действовать в интересах всей группы, и выяснить, какой властью обладает каждый из ее членов.

Группы также наделяют властью индивидуумов посредством уважения, которое повышает их статус, — социального вознаграждения, мотивирующего не хуже желания секса или любви к шоколаду. Уважением к индивидууму группа поощряет наделенных властью действовать в интересах всей группы, получать удовлетворение оттого, что ты приносишь пользу. Наше влияние, те изменения, которые мы привносим в мир, в конечном счете хороши лишь в соотношении с тем, что думают о нас другие. Обладание властью — это привилегия, которая зависит от того, продолжают ли другие наделять нас ей.

Мы дошли до центрального пункта в парадоксе власти: как вы будете использовать свою власть? Продолжите ли вы менять мир и наслаждаться неиссякающим уважением остальных? Или потеряете влияние, как это случилось со многими до вас? Какие ваши действия определяют сохранение или утрату власти?

Если не считать любви, то самый обсуждаемый аспект социальной жизни — это восхождение к власти, злоупотребление властью и утрата власти. Вспомните об отставке президента Никсона, о сброшенной с пьедестала статуе Саддама Хусейна после кампании «Шок и трепет» (в Соединенных Штатах сама кампания впоследствии разделила эту участь), крах фирмы Enron, а также судьбы Майкла Милкена, Марты Стюарт, Денниса Козловски и Берни Мэдоффа, оказавшихся в тюрьме. Наше пристальное внимание к утрате власти привело к выводу, что злоупотребление властью неизбежно. Но парадокс власти — явление более сложное. К счастью, он оставляет нам выбор. Злоупотребление властью не является следствием человеческой природы. Чтобы понять это, нужно понять, как власть меняет наше восприятие мира.

Власть — это не только возможность влиять на других, но и состояние души. Осознание своей власти связано с приятными

Содержание

Введение	3
Суть власти — возможность изменения окружающего мира	5
Власть дается нам другими людьми	6
Власть приобретается и сохраняется через внимание к другим людям	9
Злоупотребление властью	10
Цена бесправия	11
Новая наука о власти	12

1

Власть — это изменение мира	19
Власть — составляющая любых взаимоотношений и взаимодействий	26
Власть приобретается в повседневных действиях	30
Властью наделяют другие люди в сетях социальных связей	33
Проявление парадокса власти	36

2

Власть получают, а не берут	38
Группы наделяют властью тех, кто способствует общему благу	43
Группы формируют репутации, которые определяют способность влиять на других	48
Группы награждают статусом и уважением тех, кто способствует общему благу	52

Группы наказывают сплетнями тех, кто вредит общему благу	55
Власть — это дар	60

3

Сохранение власти обеспечивается заботой об интересах других	62
Сохранение власти обеспечивается заботой об интересах других	64
Сохранение власти обусловлено эмпатией	66
Сохранение власти обусловлено щедростью	71
Сохранение власти обусловлено выражением благодарности	74
Сохранение власти обусловлено рассказыванием историй, которые объединяют	78
Потеря фокусировки и злоупотребление властью	83

4

Злоупотребление властью	85
Злоупотребление властью	87
Власть приводит к недостатку эмпатии и ослаблению нравственного чувства	89
Власть приводит к эгоистичной импульсивности	97
Власть приводит к грубости и неуважению	106
Власть приводит к представлению об исключительности	108
Тревожные признаки парадокса власти	112

5

Цена беспомощности	114
Цена беспомощности	118

Бесправие связано с ощущением постоянной угрозы извне....	119
Для состояния бесправия характерен стресс.....	122
Бесправие подрывает способность участвовать в жизни общества.....	125
Бесправие подрывает здоровье.....	127
Преодоление парадокса власти.....	130
Эпилог.....	132
Пять шагов к достижению власти.....	132
Благодарности.....	138
Примечания.....	140