

ОТ ХЭЛА

Эта книга посвящается моим удивительным родителям и остальной родне. Маме — за то, что посвятила жизнь моему воспитанию и привила мне такие ценности, как сострадание, альтруизм, трудолюбие и прочие, которыми я очень хочу поделиться с читателями.

Папа, спасибо тебе за то, что веришь в меня, делаешь жизнь приятной и веселой и всегда поддерживаешь мои мечты — от первого диджей-бизнеса, основанного мной в пятнадцатилетнем возрасте, до торговли ножами Cutco. Твоя поддержка и вера всегда были и остаются моей твердыней.

Урсула, любовь моей жизни, в начале каждого дня, когда я осознанно чувствую благодарность, выполняя программу «Чудесное утро», первый человек, о котором я думаю, — это ты. Спасибо, что так много вкладываешь в то, чтобы быть потрясающей матерью, которой заслуживают наши дети; за то, что выделяешь время на самосовершенствование и во всем поддерживаешь нашу семью. Ты клей, который надежно скрепляет клан Элродов, и я не смог бы заниматься тем, что делаю сейчас, если бы рядом не было тебя. Я очень сильно тебя люблю.

Софи и Холстен, быть вашим отцом — величайшая радость в моей жизни! Вы — два моих самых любимых человека на земле. Я уверен, вам суждено оказать на этот мир огромное позитивное влияние, и готов помочь вам максимально реализовать свой потенциал и жить жизнью своей мечты — конечно же, помогая делать это и другим людям. Я люблю вас больше, чем могу выразить словами.

ОТ ЛИНДСИ

Эта книга посвящается моим родным. Я благодарна своим родителям за многолетнюю любовь и поддержку, за то, что они дали мне как корни, так и крылья. Я очень люблю и высоко ценю своего мужа Майка за неутомимую помощь и ненавязчивые

подталкивания, побуждающие меня никогда не изменять своей мечте. Я чрезвычайно благодарна своему сыну Тайлеру за то, что он стал вдохновителем этой книги. А моя доченька Эмбер была моим будильником, моим учителем, а теперь еще стала и моим партнером для отчета.

ОТ МАЙКА

Я посвящаю эту книгу не только своим родителям, Джен и Ричу, но и всем потрясающим родителям, которые, однажды приняв решение сделать важный шаг, взяли на себя безраздельную ответственность за рост, развитие и безопасность своих детей.

Мои родители всегда поддерживали меня и, какие бы неправильные решения я ни принимал, всегда были рядом со мной, любили меня и никогда от меня не отворачивались. Я глубоко признателен своим бабушкам и дедушкам, Ричу и Рут Маккарти, Ли и Джо Баруцци. Они до последней минуты своей жизни осыпали меня любовью и мудрыми наставлениями. Я вас всех очень люблю и очень по вам скучаю. Я также хотел бы поблагодарить моих детей, Тайлера и Эмбер, за то, что вдохновили меня написание этой книги, и мою прекрасную жену Линдси за все, что она делает для нашей семьи; за ее безоговорочную любовь ко мне и за неистовое стремление помогать нашим детям достичь наивысшего уровня развития и процветания. Написать эту книгу было ее идеей, и она трудилась над проектом, не жалея сил. Я так горжусь твоим мужеством и силой. Я люблю тебя, Линдси!

Однажды наставник сказал мне: «Организуй свою жизнь, сделай ее упорядоченной — это единственный путь к свободе». Сначала этот совет показался мне бессмысленным, ведь я придерживался противоположного мнения. Я думал, что, поддерживая постоянство и плановость, потеряю свободу, что так я буду достигать меньших результатов и в моей жизни не будет эмоциональных всплесков и авантюризма, и в какой-то мере я даже лишусь смысла жизни и сделаю ее цель менее определенной. В конце концов, если делаешь что-то раз за разом, снова и снова, становится скучно и эффективность снижается, не правда ли?

А вот и неправда.

Как выяснилось, я ошибался на сто процентов. На самом деле последовательность, распорядок, иначе говоря, наши устойчивые привычки служат топливом успеха и основой для полного, глубинного раскрытия смысла жизни. Как показывают мои исследования и личный опыт, именно те люди, которым удается внести в свою жизнь плановость и упорядоченность, добиваются наибольшего успеха и самореализации, причем не только в профессиональной, но и в личной жизни. К сожалению, информации о том, как организация укрепляет семью и улучшает семейную жизнь, довольно мало, особенно той, что касается воспитания детей. По этой причине я и написал книгу *The Family Board Meeting* («Заседание семейного совета») — я хотел рассказать людям о вовлекающем, вдохновляющем и эффективном для семейной жизни порядке, включая отношения с детьми. Я собственными глазами видел результаты этой практики во взаимоотношениях с моими детьми и хотел, чтобы другие родители тоже имели возможность достичь позитивных результатов в отношениях со своими отпрысками.

Один из моих ближайших друзей Пит Кук познакомил меня с Майком и Линдси Маккарти; это случилось, когда мы всей семьей наслаждались прекрасным отдыхом на пляже. Надо признать, между нами сразу же возникла дружба, основанная на общих жизненных ценностях: любовь к родным и сильнейшее

желание дать детям наилучшее образование. Мы полностью сошлись с Маккарти в вопросах важности организации и порядка, а также собственного личностного роста для развития детей.

Сразу стало очевидно, что мы с Майком и Линдси единомышленники. Они так сильно увлеклись практикой «Чудесное утро» сами, что вместе с Хэлом разработали адаптированные версии, чтобы вовлечь в нее и своих детей. И добились впечатляющих успехов. Мы с женой практически сразу стали их учениками.

С Хэлом мы часто встречались во время выступлений на разных мероприятиях, но можно с уверенностью сказать, что ни один из нас раньше не применял стратегии другого. Майк и Линдси, которые обладают необыкновенной способностью объединять людей, стимулировали нас обоих лучше ознакомиться с работой друг друга и воспользоваться силой этой замечательной практики. Как же я этому рад!

Сегодня я не только пламенный сторонник и пропагандист метода «Чудесное утро», я предоставил собственную семью для тестирования на раннем этапе стратегии, описанной в этой книге. Мы с детьми выполнили всю сорокапятидневную программу, используя ее инструменты. И надо признать, каждый день отмечали все большую глубину и крепость связей с самими собой и друг с другом, как и более полное ощущение гармонии в целом.

В сущности, Майк, Линдси и Хэл составили для вас и ваших детей маршрут. Если можно улучшить начало каждого дня, значит, можно изменить и всю траекторию жизни.

Семейная жизнь — дело сложное. Сегодня, в высокотехнологичном мире, мы сталкиваемся с новыми социальными проблемами, вызовами и трудностями. Современным детям приходится иметь дело с тем, что в детстве мы не могли себе даже представить. Неудивительно, что голову любого родителя ни на секунду не покидает вопрос: как сегодня поддерживать детей, улучшая при этом отношения с ними?

Помнится, я где-то читал высказывание Наполеона Хилла: «Самое важное образование готовит нас к практической жизни». К сожалению, это не всегда учитывается в современной системе образования. И это наша, родителей, задача — заполнить пробелы системы и дать детям самое лучшее образование

с учетом данного приоритета. По-моему, достичь успеха нам поможет эта книга. Моя вера в ее пользу основывается на двух веских причинах: во-первых, я уже опробовал предложенный Майком и Линдси набор инструментов «Спасительные чары» в своей семейной жизни и собственными глазами увидел результат. Я на себе испытал, как укрепилась моя связь с детьми, как увеличились их доверие и благодарность, да и всей нашей семье. Во-вторых, я знаю, что авторы этой книги, Майк, Линдси и Хэл, служат для многих источником вдохновения и совершенно искренни даже, так сказать, с изнанки. К сожалению, многие гуру в области самопомощи чем-то напоминают великого и ужасного Гудвина: на сцене они грандиозны, а за кулисами вялы, пусты и лишены энтузиазма. Я с огромной осторожностью отношусь к советам и рекомендациям людей, которые настойчиво пропагандируют одно, а делают другое, особенно когда речь идет о чем-то таком важном, как семейная жизнь. Но Майк, Линдси и Хэл настоящие, и их книга тоже настоящая. Приведенные в ней рекомендации дают отличный результат.

Надо признать, не все инструменты и советы, известные мне ранее, были действительно вдохновляющими, эффективными и надежными. Лишь в редких случаях они приносили обещанные плоды. Но эта книга поможет вам найти тот, который будет работать на вас.

Джим Шейлс

Часть I.

Вступление

От Линдси

Растут не только дети, но и родители. Так же внимательно, как мы наблюдаем за тем, что наши дети делают со своей жизнью, они наблюдают за тем, что мы делаем со своей. Я не могу приказывать детям дотянуться до солнца, я могу только постараться сделать все от меня зависящее, чтобы дотянуться до него самой.

— Джойс Мейнард, американская писательница и журналистка

Раньше я просыпалась от топота маленьких ножек: наша дочка Эмбер вбегала в спальню и, забравшись к нам в постель, начинала пальчиками поднимать мои веки со словами: «Мамочка, ты уже проснулась?» Потом мы в спешке вставали, в спешке завтракали, в спешке одевались, бегом тащили вещи в машину и бежали к автобусной остановке. Мой сын Тайлер благополучно отбивал на автобусе в школу, а я весь день проводила с Эмбер, прибирая то там, то тут, но через минуту, взглянув в другую сторону, снова видела беспорядок. Так проходили целые недели; я ездила за продуктами в магазин, посещала занятия «Мама и я» и изо всех сил старалась хоть немножко уменьшить гору грязного белья в корзине. Мою жизнь трудно было назвать продуктивной или организованной. Я просто бросалась то на одно, то на другое дело, не успевая даже перевести дыхание. Я выживала, но, конечно же, не процветала.

Я механически переходила от одного занятия к другому, следуя по понятному пути, установленному для матерей обществом. Со стороны все мы, Майк, я и наши дети, казались воплощением идеальной преуспевающей семьи. Успешный муж-бизнесмен, женщина-домохозяйка и двое детей: старший мальчик и младшая девочка. Мы жили в большом доме на холме с

От авторов.....	3
Предисловие.....	5
Часть I. Вступление	8
Глава 1. Очень важное утро.....	16
Глава 2. Как стать жаворонком за пять минут.....	22
Глава 3. «Спасательные круги».....	32
Глава 4. Первый неочевидный принцип родительства: самоуправление.....	69
Глава 5. Второй неочевидный принцип родительства: поддержание энергии.....	97
Глава 6. Третий неочевидный принцип родительства: четкий фокус.....	118
Часть II. Навыки исключительно хорошего родительства.....	137
Глава 7. Первый навык исключительно хорошего родительства: целенаправленное родительство.....	137
Глава 8. Второй навык исключительно хорошего родительства: настрой на игру.....	167
Глава 9. Третий навык исключительно хорошего родительства: правильные установки и здравый смысл.....	197
Глава 10. Уравнение чуда.....	220