

Всем влюбленным и тем, кто ищет свою родную душу, посвящается.

Пусть у вас с Божьей помощью всегда будет огромное, бесстрашное желание развиваться, изучать, принимать, ценить свою особенность, уважать и любить себя. Тогда намного проще, принять свою родную душу, разглядеть в ней достоинства, помочь исправить недостатки, наполнить ее любовью, раскрыть, помочь реализовать потенциал, и пройти один путь на двоих до самого конца.

Пусть чистая Божественная энергия Любви и Света всегда наполняет вас и ваши отношения.

Благодарность

Прежде всего, я благодарю Творца, за такой подарок судьбы, встретить мою родную и возлюбленную Эмилию. Любимая! Если бы не ты, твоя энергия, твое вдохновение, твои молитвы, твое присутствие рядом и твоя вера в меня, не было бы этой книги.

Если бы не все эти трудности, испытания, которые помогли, разбудить огромное желание видеть друг в друге потенциал, — не было бы и этой возможности делиться духовной мудростью с другими. Со всей моей любовью, дорогая моя, благодарю тебя!

Благодарю своих папу, маму, сестру и племянников, которые всегда верят в меня. Благодарю каждого человека, который встречался на моем интересном и увлекательном пути и приносил что-то новое в мою жизнь, в результате чего я и формировался.

Благодарю моего духовного брата, друга и наставника Михаила: встреча с ним, кардинально развернула вектор моего мировоззрения и еще больше научила смотреть вглубь каждого сердца.

А также я благодарю всех читателей, которые сейчас держат в своих руках эту книгу. Выражаю огромную благодарность людям, которые на протяжении последних лет приходят на мои индивидуальные консультации, — ведь это именно их открытия, рассказы заставили написать данную книгу и помочь другим людям найти себя, и жить осознанной. Говорят, что без желаний со стороны ученика, учитель сам появиться не может. Я учусь и делюсь знаниями одновременно.

Благодарю Вячеслава и Елену Рудник, Константина Мадея, Марию Дидковскую, Людмилу Пенскую, Владимира Кириленко, Игоря Трофимчука за помощь при издании книги.

Список имен людей, которые способствовали появлению этой книги, мог бы быть объемней, чем сама книга.

Обращение

Дорогие читатели и читательницы! Хотя моя книга больше предназначена для мужчин, но я точно знаю, что ее прочтут и многие женщины. Так как счастливые отношения — это прочный союз двух начал, а значит, и в строительстве тоже участвуют двое. Милые дамы! Какие-то фразы, возможно, покажутся вам грубыми, но ведь это разговор двух мужчин. Ведь порой, чтобы в нем разбудить его настоящую силу, любить, отдавать, заботиться, проявлять свою доброту, мужчине одной нежности недостаточно. В общении между мужчинами закалка, уважение, дисциплина, сила, прямолинейные разговоры, как раз изгоняют из них слабость и формируют в них мужскую силу. А в сочетании с вашей нежностью и любовью, формируют в мужчине доброту, чувственность, милосердие, заботу и внимательность.

Ведь сильный человек — это добрый человек.

Введение

*Для каждого мужчины движущая сила — это женщина.
Без женщины даже Наполеон был бы простым идиотом.*

Джон Леннон

Сидеть у дома с друзьями до 22.00 родители начали разрешать мне с тринадцати лет. Это были 90-е годы прошлого столетия. Тогда мы все слушали Цоя, Чижю, Арию, ДДТ. Кто-то брал гитару, а все дружно подпевали. Нам уже тогда хотелось быть более мужественными, сильными, смелыми.

Но старшего, светлого наставника не было рядом, каждый пытался чем-то выделиться, показать свое «я». Одни уже пробовали курить, хвастаясь перед девчонками, другие вместо языка Пушкина, Булгакова, Шевченко, Твена, обогащали свой лексикон матом и пытались на нем разговаривать. Старшие ребята всегда рисовались своими «подвигами»: кто, где, когда и с кем целовался. Всегда друг перед другом выхвалялись своими «орденами» из женских сердец. Многие рассказывали, кто из девушек легко доступен, что с ними можно делать, как себя вести, как затащить в постель. Мы сидели с открытыми ртами и слушали «старшаков». Правда, никто из них не рассказывал, что же на самом деле, представляют собой девушки, как они устроены, в чем их сила, как с ними эффективно взаимодействовать, создавая прочный союз.

И вот однажды, когда к нам начали приходиться одноклассницы и слушать, о чем мы поем, я заметил, что многие девочки, как-то неохотно общались с теми, кто ругался матом, вел себя вульгарно, нагло, вызывающе, пытаясь этим продемонстрировать свою якобы мужественность. В то время я не мог понять, почему так происходит, почему они общались с нами,

но без какого-то энтузиазма. Потом, после девятого класса, я поступил в медицинское училище, где на потоке было 124 девочки и всего 17 парней. Четыре года пребывания в женском коллективе дало много информации к размышлению. Почему в той или иной ситуации девушки вели себя именно так, а не иначе. Но, когда тебе 16–17, как-то сильно и глубоко не задумываешься, все довольно поверхностно. Учеба, студенческие тусовки, дискотеки... Времени сильно копать в чем-то не было, да и желания — тоже. А вот, когда уже приехал в Киев, мне очень интересно было изучить женскую психологию. Читал женские журналы, книги о женщинах, мне интересно было понять, что есть женщина.

Сегодня я с уверенностью могу сказать: если мужчина хочет понять свою женщину и совершить меньше ошибок, ему надо больше интересоваться ею, тем, чем она живет, чем интересуется, читать специальную литературу — это облегчит общение с ней.

В результате такого исследования, пришел к пониманию, что совсем ничего не знаю и о том, как устроен я сам, как мужчина. В отсутствии достойных примеров в юности я и отправился на поиски самого себя. Искал в разных странах и городах, изучал разные практики, читал множество книг о том, как устроен мужчина, и кто такая женщина. Много наблюдал за поведением мужчин, изучая ошибки, которые они совершали. Мужчина по своей сути достаточно прост во всем. Он напоминает черное и белое, своего рода такой себе каркас дома. Куда сложнее и интереснее устроена женщина. Так как она обладает разнообразной цветовой гаммой: и духовно, и физически, и, самое главное, — эмоционально. Главным недостатком многих мужчин является отсутствие у них желания расширить свое сознание и увидеть красоту женской души.

Мужчина поступает примитивно, добываясь женщины прямолинейно, в лоб, пытаясь переделать ее под себя. То

есть сделать ее черно-белой. Она, конечно же, сопротивляется — и на этой почве возникают постоянные скандалы, потом разочарования, неудовлетворенность отношениями, разводы и расставания. Это касается и женщин: не нужно нас мужчин переделывать! Когда принимаешь себя таким, какой ты есть, тогда легко принимать и противоположенный пол с его уникальностью и особенностью. В этом и есть прелесть крепкого союза, двух начал, соединенных в единое целое.

Пройдя такой путь, со временем я начал проводить консультации по вопросам личных взаимоотношений, помогая другим в себе разобраться.

Консультируя людей, я обнаружил одну закономерность: многие испытывают страх перед тем, чтобы отдавать, делиться с близким человеком своей любовью. Каждый хочет счастья и одновременно испытывает боязнь потерять что-то свое. Если ничего не отдавать, ничего не вкладывать в отношения, то интересно: из, какого материала можно выстроить дом своего счастья? Неужели — из темного, эгоистичного? А потом удивляются, а почему так: хотели одного, а получили другое? Тьма в жизни человека — это всего лишь отсутствие Света. Вот так и в отношениях двух партнеров: или наполнены Светом и Любовью, или живут в Темноте. С бесстрашием отдавая любовь, невозможно потерять, возможно только приобрести. Потерять мы можем только наше эго.

Многие обладают знаниями, жизненным опытом, огромным желанием быть счастливым, но почему-то испытывают неудовлетворенность, наступают на одни и те же грабли, проживают дни сурка, так и не создав гармонию в самом себе.

Сегодня количество разводов просто зашкаливает, многие дети воспитываются в неполных семьях, со временем совершают те же ошибки, что и их родители. А все потому, что в головах обычный винегрет, все смешалось: воспитание, школа, социум, вечный голос бабушки или родителей, чужие желания, привычки. Находясь в этой вечной погоне за своим

Содержание

Благодарность	4
Обращение	5
Введение	6
Учителя, наставники, коучи, тренеры.....	10
Глава 1. Знакомство	12
Глава 2. Глубоко познавай ее с любовью	16
Мужская сила	16
Женский оргазм.....	19
Желание	22
Глава 3. Порадуй ее	26
Дари ей подарки	26
Говори комплименты.....	28
Не обещай.....	31
Глава 4. Выслушай ее	33
Поговори.....	33
Возьми трубку	36
Будь внимателен к тому, о чем она говорит	39
Глава 5. Ее подружки	43
Роза среди ромашек.....	43
Огради себя от ненужных проблем.....	46
Спальня — святая святых	49
Глава 6. Ее личное пространство	52
Свобода.....	52
Ревность или самодурство.....	54
Хобби.....	57
Глава 7. Ее обязанности	60
Никто никому ничего не должен	60
Ответственность	62
Отдавать или получать.....	66
Глава 8. Запомни, Арье, ты — мужчина!	73
Глава 9. Люби ее больше своей жизни	78

Глава 10. Арье и его возлюбленная Лия дали обет друг другу быть вместе и в радости, и в горе	81
Дети	81
Воспитание	83
Глава 11. Двадцать пять лет спустя.....	86
Встреча, уготованная судьбой.....	86
Все м влюбленным, которые горят желанием пройти путь до конца, посвящается	87
Продолжение от автора	90
Мастер и золотое кольцо.....	93
Об авторе	97