

## Воля

Ты будешь тем, кем ты мечтаешь стать.  
Пусть неудачник ропщет на невзгоды,  
Но твой бессмертный дух, дитя свободы,  
Их презирает. Он готов восстать,  
Он покорит пространство и века  
И со Случайности сорвет корону.  
Счастливый шанс? Долой, негодный, с трона,  
Ты мне не повелитель, а слуга!  
Лишь Воля, та невидимая страсть,  
Что изначально властна над законом,  
Проложит путь, сметая все препоны,  
Сквозь стен гранит к своей мечте стремясь.  
Будь терпелив, умей спокойно ждать,  
Ведь Воля никаких преград не знает.  
Когда она умом овладевает,  
Сам Бог готов покорно ей внимать.  
Стремится к морю быстрая вода,  
Ей не страшны ни скалы, ни плотины,  
Она пробьет свой путь неумолимо.  
Ты станешь тем, кем быть хотел всегда![1]

Элла Уилер Уилкоккс

## ***Введение***

Сколько раз вы ставили перед собой цель и принимали какое-то решение, а затем терпели поражение? А как вы посмотрите на то, что я объясню, почему вы проигрывали и как с этим бороться? Люди хотят, чтобы их мечты сбылись, но не знают, как этого добиться. Проблема в том, что они слишком сосредоточены на вопросе «как», в то время как успех кроется в «зачем». Цель нашей программы состоит в том, чтобы помочь вам достичь своих целей, используя подходы, которым научил меня богатый папа.

## ***Образ мышления***

Богатый папа внушал мне, что к успеху человека приводит не талант, не харизма и не деньги. Успех кроется в образе мышления, в том самом мысленном «зачем».

Когда человеку надо изменить свои привычки или цели, первым делом чаще всего необходимо по-иному поставить вопрос «зачем». У большинства это вызывает трудности, потому что «зачем» обычно связано с укоренившимися убеждениями и ценностями, предпочтениями и антипатиями.

У наших мыслей есть много ограничивающих факторов. Порой вопрос «зачем» заранее ограничивается следующими убеждениями: «Я никогда не буду богатым», «Деньги

меня не интересуют», «Инвестирование – рискованное занятие». В вашей жизни мало что поменяется, если вы не начнете мыслить по-другому. Например, если вы убеждены, что никогда не разбогатеете, шансы на богатство будут призрачными. Ваше «зачем» не позволит вам даже сделать попытку.

## ***«Зачем» как критерий потенциала***

Если говорить о целях, то вопрос «зачем» оказывает сильное влияние на «как», причем в двух направлениях. Давайте рассмотрим это на примере денег.

1. Ограничивая свое «зачем», вы ограничиваете «как». Например, если человек заранее решил, что недвижимость ему не интересна, то его «зачем» будет с порога отвергать многие выгодные «как», касающиеся недвижимости. Другими словами, вопрос «зачем» здесь выступает в качестве фильтра для «как».

2. «Зачем» определяет ваш потенциал. Человек может быть богат лишь настолько, насколько позволяет его «зачем». Точно так же как двадцатилитровая канистра для бензина не может вместить больше 20 литров, так и человек, убежденный в том, что больше 100 тысяч долларов ему ни к чему, не сможет удержать большую сумму.

Если вы хотите стать богаче, расширьте свое «за чем». Например, у миллиардера оно шире, чем у миллионера,

потому что он, возможно, ставит перед собой цель помочь не тысячам, а миллионам детей.

Значение имеют и «как», и «зачем», но, расширяя свое «зачем», вы повышаете возможность достижения более значимых целей. Большинство учебных программ по постановке и реализации целей сосредоточены на вопросе «как». Но это неправильно. Они лишь рассказывают, что надо делать. В них даются рекомендации по составлению перечней задач и по разбивке крупных целей на более мелкие. В этих программах вам советуют быть ближе к реальности, но в них не создается нужное мировоззрение.

## ***«Зачем» – это мировоззрение***

Вопрос «зачем» как бы задает условия, в которых протекает мыслительный процесс. Богатый папа говорил: «Измени свое окружение – и ты изменишь свою жизнь». Изменяя или расширяя свое «зачем», вы тоже изменяете свою жизнь. Достижение целей – непростая задача сама по себе. Если ваше «зачем» недостаточно сильно, вы не сможете преодолеть препятствия, которые неизбежно возникнут у вас на пути. Поэтому «зачем» важнее, чем «как».

## Содержание

---

Введение .....	4
Образ мышления .....	4
«Зачем» как критерий потенциала .....	5
«Зачем» – это мировоззрение .....	6
Какое отношение это имеет к достижению целей? .....	7
Как я нашел свое «зачем» .....	8
Упражнение, помогающее найти свое «зачем» .....	17
Первый шаг к финансовой независимости .....	17
Определите свою личную причину .....	19
В чем моя личная причина? .....	21
Умение управлять собой.....	22
Препятствие № 1: страх .....	23
Учитесь на ошибках.....	24
Препятствие № 2: пессимизм.....	25
Препятствие № 3: лень.....	26
Препятствие № 4: вредные привычки.....	27
Препятствие № 5: сомнение.....	28
Препятствие № 6. Разочарование.....	29
Измените образ мышления – и вы измените свою жизнь .....	31
И наконец, «как» .....	32
Как намечать цели .....	32
У вас должна быть цель (Кен Макэлрой).....	33
Что такое цель? .....	34
Цель – это то, чего вы планируете достичь.....	34
Цель должна быть измеримой .....	34
Цель должна быть достижимой.....	35
Постановка цели.....	36
Семь законов программы «Стратегический тренер».....	37
Со временем цели могут меняться.....	39

Найдите человека, перед которым будете держать отчет .....	40
Достижение цели .....	42
Ясно изложите окружающим свою цель.....	42
Планирование и определение промежуточных этапов.....	44
Перечень поведенческих особенностей, нуждающихся в изменении.....	45
Перечень мер, ведущих к финансовой свободе.....	46
Упорство в преодолении препятствий .....	46
Сохраняйте концентрацию .....	47
Упражнение на постановку целей .....	48
О Кене Макэлрое.....	49
Заключение .....	50
Бонусы.....	52
Бонус № 1 .....	52
Концентрация.....	52
Военная история .....	53
Тревожный звонок.....	53
Давайте сосредоточимся .....	55
В сосредоточенности – сила.....	56
Сконцентрируйтесь на главном .....	57
Определите цель .....	58
Жизнь – непростая вещь.....	60
Концентрация требует знаний .....	61
Несколько мыслей в заключение.....	63
Концентрация: краткое резюме .....	64
На чем вы концентрируетесь? .....	64
Какой квадрант вам подходит?.....	67
Бонус № 2 .....	68
Девять правил, указывающих путь к финансовой свободе .....	68