

Зміст

Передмова Не думайте про дітей...рятуйтеся самі!	3
Вступ Професійні секрети.....	7
Правила	12
1. Десять простих правил виховання дітей.....	12
Що відбувається в голові у дітей.....	22
2. «Маленькі мізки»	23
3. Як розмовляти з «маленькими мізками»	29
4. Перепрограмування «маленьких мізків».....	36
Сон.....	42
5. Дитина, яка проспала 10 000 кілометрів	43
6. Ніяких соків, ніяких ложок і ніякої ходьби по дому.....	56
7. Викрадач ліжок	67
Їжа	78
8. Маленький хлопчик, який не їв овочі.....	78
9. Діти, які їли одні чіпси і морозиво з гороховим пюре.....	95
10. Дзеркало, у якому відбиваються батьки	107
По-маленькому і по-великому	118
11. Навчіть спочатку ведмедика.....	119
Примхливі хлопчики і дівчатка	130
12. Спрямована увага і маленький бегемотик.....	130

Зміст

Передмова Не думайте про дітей...рятуйтеся самі!	3
Вступ Професійні секрети.....	7
Правила	12
1. Десять простих правил виховання дітей.....	12
Що відбувається в голові у дітей.....	22
2. «Маленькі мізки»	23
3. Як розмовляти з «маленькими мізками»	29
4. Перепрограмування «маленьких мізків».....	36
Сон.....	42
5. Дитина, яка проспала 10 000 кілометрів	43
6. Ніяких соків, ніяких ложок і ніякої ходьби по дому.....	56
7. Викрадач ліжок	67
Їжа	78
8. Маленький хлопчик, який не їв овочі.....	78
9. Діти, які їли одні чіпси і морозиво з гороховим пюре.....	95
10. Дзеркало, у якому відбиваються батьки	107
По-маленькому і по-великому	118
11. Навчіть спочатку ведмедика.....	119
Примхливі хлопчики і дівчатка	130
12. Спрямована увага і маленький бегемотик.....	130

13. Як використовувати тайм-аут і діаграму з наклейками і чому не можна вести переговори з терористами	147
14. Сходи неминучої долі.....	181
Безпека	182
15. Безпека дітей.....	182
Як це працює все разом.....	196
16. Набір інструментів — керівництво користувача	197
17. Самостійне завдання — сімейство Хамдинджерів.....	203
18.Десять кроків до щастя Хамдинджерів	213
Один раз увечері по дорозі додому.....	218
19. Як історія закінчується.....	218

13. Як використовувати тайм-аут і діаграму з наклейками і чому не можна вести переговори з терористами	147
14. Сходи неминучої долі.....	181
Безпека	182
15. Безпека дітей.....	182
Як це працює все разом.....	196
16. Набір інструментів — керівництво користувача	197
17. Самостійне завдання — сімейство Хамдинджерів.....	203
18.Десять кроків до щастя Хамдинджерів	213
Один раз увечері по дорозі додому.....	218
19. Як історія закінчується.....	218