

# Зміст

<b>Передмова .....</b>	<b>3</b>
<b>1. Ваша дитина і гнів .....</b>	<b>4</b>
ЧОМУ ЛЮДИ ТАК РОЗГНІВАНІ? .....	5
ГНІВ І БЕЗСИЛЛЯ .....	7
СПОСОБИ ВИРАЖЕННЯ ГНІВУ.....	9
ШЕСТЕРО РОЗГНІВАНИХ ДІТЕЙ .....	10
ШЕСТЕРО ДІТЕЙ, ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ ДОПОМОГИ.....	12
ЗАГЛЯДАЮЧИ ВПЕРЕД.....	14
<b>2. Суспільство і гнів.....</b>	<b>16</b>
ДЕ ДІТИ ЗНАХОДЯТЬ ЛЮБОВ?.....	18
БУНТ ПРОТИ АВТОРИТЕТИВ.....	18
ПРИЙНЯТТЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ НА СЕБЕ .....	21
НАДІЯ ВСЕ-ТАКИ Є.....	22
ДІТИ І НАДІЯ ДЛЯ СУСПІЛЬСТВА.....	23
<b>3. Ваша родина і гнів .....</b>	<b>25</b>
АТМОСФЕРА У ВАШОМУ БУДИНКУ .....	25
ЗНАХОДЬТЕ ЧАС ДЛЯ СВОЄЇ РОДИНИ.....	32
ЩО ВАЖЛИВІШЕ: ЯКІСТЬ ЧАСУ ЧИ САМ ЧАС? .....	33
СІМЕЙНЕ СПІЛКУВАННЯ .....	35
ВАЖЛИВА РОЛЬ ДРУЗІВ І БЛИЗЬКИХ РОДИЧІВ .....	38
АТМОСФЕРА ЛЮБОВІ.....	40
<b>4. Потреба вашої дитини в безумовній любові.....</b>	<b>42</b>
ДІТЯМ ПОТРІБНА БЕЗУМОВНА ЛЮБОВ .....	44
БАТЬКИ, ЯКІ ДРАТУЮТЬ СВОЇХ ДІТЕЙ .....	46
ЦІЛЕСПРЯМОВАНЕ ВИХОВАННЯ.....	48
ЗОРОВИЙ КОНТАКТ .....	49

---

ФІЗИЧНИЙ КОНТАКТ .....	50
БЕЗРОЗДІЛЬНА УВАГА.....	51
ЕМОЦІЙНА ЄМНІСТЬ ВАШОЇ ДИТИНИ .....	53
<b>5. Що таке гнів? .....</b>	<b>56</b>
ДІТИ ЗА СВОЄЮ ПРИРОДОЮ НЕЗРІЛІ.....	58
ПІДСТАВИ ДЛЯ ГНІВУ .....	59
ОБ'ЄКТИВНА ЦІННІСТЬ ГНІВУ .....	61
ГНІВ, ОБУМОВЛЕНИЙ КУЛЬТУРОЮ .....	64
<b>6. Пасивно-агресивне поведження.....</b>	<b>69</b>
ЩО ТАКЕ ПАСИВНА АГРЕСІЯ?.....	69
КОРЕНІ ПАСИВНОЇ АГРЕСІЇ .....	72
ПАСИВНА АГРЕСІЯ В ДОРΟΣЛИХ.....	77
«НОРМАЛЬНА» ПАСИВНА АГРЕСІЯ.....	78
ЯК ПОВОДИТИСЯ З «НОРМАЛЬНОЮ» ПАСИВНОЮ АГРЕСІЄЮ.....	82
ЯК ПІДНІМАТИСЯ СХОДАМИ ГНІВУ.....	84
<b>7. Більш незрілі способи вираження гніву .....</b>	<b>91</b>
АГРЕСІЯ.....	91
ВИПЛІСКУВАННЯ .....	94
ПРИЧІПКИ І ВІДМОВИ .....	95
МОВЧАННЯ І САМОУСУНЕННЯ.....	96
ПЕРЕМІЩЕННЯ ГНІВУ .....	97
НАДМІРНЕ ПРИДУШЕННЯ ГНІВУ В ПРОТИВАГУ ВИПЛІСКУВАННЮ .....	98
САМОРУЙНУВАННЯ.....	100
<b>8. Батьки, зціліть самих себе! .....</b>	<b>103</b>
ДВАДЦЯТЬ ПИТАНЬ .....	104
ТРЕБА ВІДПОВІДАТИ ЗА СВІЙ ВЛАСНИЙ ГНІВ .....	107
ЯК ВЧИНИТИ, КОЛИ ВИ РОЗГНІВАНІ.....	108

ЯКЩО ВИ ВСЕ-ТАКИ РОЗСЕРДИЛИСЯ, ЩО ТОДІ? .....	111
КОЛИ МАТИ СТАЄ МІШЕННЮ ДЛЯ ДИТЯЧОГО ГНІВУ .....	113
<b>9. Виховання вашої дитини.....</b>	<b>116</b>
ЧИТАЄМО РАЗОМ.....	117
РОЗМОВЛЯЙТЕ З ДИТИНОЮ .....	120
БУДЬТЕ ПОРУЧ З ДІТЬМИ, КОЛИ ВОНИ МАЮТЬ ПОТРЕБУ У ВАС .....	123
ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ДИТИНА ПОГАНО ПОВОДИТЬСЯ? .....	126
СПІЛКУВАННЯ.....	129
ВСТАНОВЛЮЙТЕ ГРАНИЦІ.....	130
ТАЙМ-АУТ.....	132
ПОЗБАВЛЕННЯ ПРИВІЛЕЇВ І ОБМЕЖЕННЯ.....	133
КОМПЕНСАЦІЇ І ДОДАТКОВА РОБОТА ПО ДОМУ .....	134
МОДИФІКАЦІЯ ПОВЕДІНКИ.....	134
<b>10. Вроджені реакції на авторитет .....</b>	<b>137</b>
ДВАДЦАТИП'ЯТИВІДСОТНИКИ .....	138
СЕМИДЕСЯТИП'ЯТИВІДСОТНИКИ .....	142
ПАСИВНА АГРЕСІЯ ТА 25/75 .....	144
ПОВЕРТАЮЧИСЬ ДО НАШИХ 75-ВІДСОТНИКІВ .....	152
<b>11. Діти з особливими проблемами.....</b>	<b>156</b>
ДІТИ З ВАДАМИ СПРИЙНЯТТЯ.....	159
РВ і РВГ.....	160
ТРИ ПАСТКИ.....	170

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

Максименко Д. С.

# ЯК СПРАВЛЯТИСЯ З ГНІВОМ ДИТИНИ

ПРАКТИЧНА ПСИХОЛОГІЯ

*Друкується в авторській редакції*

Підписано до друку 20.06.2018 р. Формат 60x84 1/16.  
Друк лазерний. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.  
Ум. друк. арк. 11,0. Титраж 300 прим.

ТОВ «Центр учбової літератури»  
вул. Лаврська, 20 м. Київ

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видав-  
ничої продукції ДК № 2458 від 30.03.2006 р.