

Зміст

Передмова	3
1. Ваша дитина і гнів	4
ЧОМУ ЛЮДИ ТАК РОЗГНІВАНІ?	5
ГНІВ І БЕЗСИЛЛЯ	7
СПОСОБИ ВИРАЖЕННЯ ГНІВУ.....	9
ШЕСТЕРО РОЗГНІВАНИХ ДІТЕЙ	10
ШЕСТЕРО ДІТЕЙ, ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ ДОПОМОГИ.....	12
ЗАГЛЯДАЮЧИ ВПЕРЕД.....	14
2. Суспільство і гнів.....	16
ДЕ ДІТИ ЗНАХОДЯТЬ ЛЮБОВ?.....	18
БУНТ ПРОТИ АВТОРИТЕТИВ.....	18
ПРИЙНЯТТЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ НА СЕБЕ	21
НАДІЯ ВСЕ-ТАКИ Є.....	22
ДІТИ І НАДІЯ ДЛЯ СУСПІЛЬСТВА.....	23
3. Ваша родина і гнів	25
АТМОСФЕРА У ВАШОМУ БУДИНКУ	25
ЗНАХОДЬТЕ ЧАС ДЛЯ СВОЄЇ РОДИНИ.....	32
ЩО ВАЖЛИВІШЕ: ЯКІСТЬ ЧАСУ ЧИ САМ ЧАС?	33
СІМЕЙНЕ СПІЛКУВАННЯ	35
ВАЖЛИВА РОЛЬ ДРУЗІВ І БЛИЗЬКИХ РОДИЧІВ	38
АТМОСФЕРА ЛЮБОВІ.....	40
4. Потреба вашої дитини в безумовній любові.....	42
ДІТЯМ ПОТРІБНА БЕЗУМОВНА ЛЮБОВ	44
БАТЬКИ, ЯКІ ДРАТУЮТЬ СВОЇХ ДІТЕЙ	46
ЦІЛЕСПРЯМОВАНЕ ВИХОВАННЯ.....	48
ЗОРОВИЙ КОНТАКТ	49

ФІЗИЧНИЙ КОНТАКТ	50
БЕЗРОЗДІЛЬНА УВАГА.....	51
ЕМОЦІЙНА ЄМНІСТЬ ВАШОЇ ДИТИНИ	53
5. Що таке гнів?	56
ДІТИ ЗА СВОЄЮ ПРИРОДОЮ НЕЗРІЛІ.....	58
ПІДСТАВИ ДЛЯ ГНІВУ	59
ОБ'ЄКТИВНА ЦІННІСТЬ ГНІВУ	61
ГНІВ, ОБУМОВЛЕНИЙ КУЛЬТУРОЮ	64
6. Пасивно-агресивне поведження.....	69
ЩО ТАКЕ ПАСИВНА АГРЕСІЯ?.....	69
КОРЕНІ ПАСИВНОЇ АГРЕСІЇ	72
ПАСИВНА АГРЕСІЯ В ДОРΟΣЛИХ.....	77
«НОРМАЛЬНА» ПАСИВНА АГРЕСІЯ.....	78
ЯК ПОВОДИТИСЯ З «НОРМАЛЬНОЮ» ПАСИВНОЮ АГРЕСІЄЮ.....	82
ЯК ПІДНІМАТИСЯ СХОДАМИ ГНІВУ.....	84
7. Більш незрілі способи вираження гніву	91
АГРЕСІЯ.....	91
ВИПЛІСКУВАННЯ	94
ПРИЧІПКИ І ВІДМОВИ	95
МОВЧАННЯ І САМОУСУНЕННЯ.....	96
ПЕРЕМІЩЕННЯ ГНІВУ	97
НАДМІРНЕ ПРИДУШЕННЯ ГНІВУ В ПРОТИВАГУ ВИПЛІСКУВАННЮ	98
САМОРУЙНУВАННЯ.....	100
8. Батьки, зціліть самих себе!	103
ДВАДЦЯТЬ ПИТАНЬ	104
ТРЕБА ВІДПОВІДАТИ ЗА СВІЙ ВЛАСНИЙ ГНІВ	107
ЯК ВЧИНИТИ, КОЛИ ВИ РОЗГНІВАНІ.....	108

ЯКЩО ВИ ВСЕ-ТАКИ РОЗСЕРДИЛИСЯ, ЩО ТОДІ?	111
КОЛИ МАТИ СТАЄ МІШЕННЮ ДЛЯ ДИТЯЧОГО ГНІВУ	113
9. Виховання вашої дитини.....	116
ЧИТАЄМО РАЗОМ.....	117
РОЗМОВЛЯЙТЕ З ДИТИНОЮ	120
БУДЬТЕ ПОРУЧ З ДІТЬМИ, КОЛИ ВОНИ МАЮТЬ ПОТРЕБУ У ВАС	123
ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ДИТИНА ПОГАНО ПОВОДИТЬСЯ?	126
СПІЛКУВАННЯ.....	129
ВСТАНОВЛЮЙТЕ ГРАНИЦІ.....	130
ТАЙМ-АУТ.....	132
ПОЗБАВЛЕННЯ ПРИВІЛЕЇВ І ОБМЕЖЕННЯ.....	133
КОМПЕНСАЦІЇ І ДОДАТКОВА РОБОТА ПО ДОМУ	134
МОДИФІКАЦІЯ ПОВЕДІНКИ.....	134
10. Вроджені реакції на авторитет	137
ДВАДЦАТИП'ЯТИВІДСОТНИКИ	138
СЕМИДЕСЯТИП'ЯТИВІДСОТНИКИ	142
ПАСИВНА АГРЕСІЯ ТА 25/75	144
ПОВЕРТАЮЧИСЬ ДО НАШИХ 75-ВІДСОТНИКІВ	152
11. Діти з особливими проблемами.....	156
ДІТИ З ВАДАМИ СПРИЙНЯТТЯ.....	159
РВ і РВГ.....	160
ТРИ ПАСТКИ.....	170